

Чек-лист подготовки к посещению врача

заполните и возьмите с собой на приём

- 1** Чётко сформулировать основные жалобы (что беспокоит, как долго, когда усиливается и другие важные нюансы)

- 2** Вопросы врачу, чтобы ничего не забыть

- 3** Список всех препаратов с дозировками, которые принимаете (включая витамины и БАДы)

- 4** Взять с собой результаты прошлых исследований, которые могут быть полезны сейчас:

анализы снимки выписки

- 5** Сообщить об аллергиях (особенно на лекарства!) и любых хронических заболеваниях
